



International  
School  
Santa Isabel · Madrid

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2018-2019

ESCUELAS  
ARTÍSTICAS

ESCUELAS  
DEPORTIVAS

ESCUELA  
DE ROBÓTICA

ESCUELA  
DE IDIOMAS

ESCUELAS DE ORIENTACIÓN  
Y REFUERZO ACADÉMICO

Las Actividades Extraescolares desempeñan hoy un papel importante en el **desarrollo integral del alumno**: mejoran el **rendimiento escolar**, fomentan las **relaciones interpersonales**, aumentan la **motivación** y la **autoestima**, y ayudan a generar **hábitos favorables**, en lo físico, en lo intelectual y en lo social, que revierten en una mejor gestión y organización del tiempo de ocio.

El Colegio SEK-Santa Isabel ha diseñado, conforme a los principios y valores que caracterizan al Modelo Educativo SEK, una amplia y variada oferta de Actividades Extraescolares que, de muy **alta calidad**, brindan al alumno la oportunidad de enriquecer su **formación** desde la **perspectiva académica, cultural, artística y deportiva**.

Estas actividades representan un **complemento idóneo** y un **verdadero estímulo** para el alumno, que encuentra en ellas una forma óptima de potenciar sus **cualidades personales**.

Atendiendo a las preferencias y necesidades de cada alumno, SEK-Santa Isabel confecciona sus Actividades Extraescolares sobre la base de un triple eje de prioridades: **educación individualizada** (el proceso de aprendizaje se adapta a las inquietudes y capacidades de cada alumno, que es diferente a los demás), **educación bilingüe e internacional** (aprendizaje de idiomas y desarrollo de una mentalidad abierta a otras culturas) y **formación en competencias y habilidades** (creatividad, innovación, emprendimiento, pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo).

Elegir qué actividades son las más apropiadas para cada alumno en función de sus capacidades, intereses y motivaciones no siempre es fácil. Por eso, el tutor estará siempre a disposición de las familias para asesorar y ayudar a tomar la decisión más acertada.

A lo largo del curso escolar, se realiza un seguimiento del trabajo realizado en estas actividades, que se analiza y valora además en las reuniones trimestrales con el tutor.

**Escuelas Artísticas**

5

- 5 Instrumentos Musicales e Iniciación a la Música-Lenguaje Musical. Canto  
Teatro  
Danza
  
- 5 Danza Española y Flamenco  
Magia

**Escuelas Deportivas**

7

- 7 Judo  
Gimnasia Rítmica  
Ajedrez
  
- 8 Kárate  
Fútbol  
Esgrima

**Escuela de Robótica**

9

- 9 Robótica y Creatividad Digital  
Habilidades audiovisuales para el Siglo XXI

**Escuela de Idiomas**

10

- 10 Story time  
Story Makers  
British Council  
Chino mandarín

**Escuelas de Orientación y Refuerzo Académico**

11

- 11 Estudio dirigido  
Escuela de Oratoria y Debate  
Logopedia  
Método Kumon
  
- 12 Yoga para niños  
Escuelab  
Programa Estrella
  
- 13 Gabinete Multiprofesional  
Campamentos Científicos

## Clases

Las Actividades extraescolares suelen realizarse a lo largo de la jornada escolar, aprovechando los tiempos libres, como la hora del mediodía o los recreos. Si esto no es posible, se alarga prudencialmente el horario académico.

Comienzan el 1 de octubre de 2018 y finalizan el 21 de junio de 2019, excepto las que se realizan en el horario de Actividades deportivas, que se iniciarán el 17 de septiembre.

Las clases tienen un carácter práctico y ameno, y se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes.

Para que las actividades se realicen, se requieren tanto un número mínimo como un máximo de alumnos.

## Evaluación

Los profesores de cada materia realizan una evaluación trimestral de los progresos de los alumnos. De ella se informa con detalle a la familia.

## Competiciones y exhibiciones

Nuestros alumnos participan en torneos internos, que se organizan a lo largo del curso, y en distintas competiciones municipales y federadas.

Además, las escuelas realizan festivales y exhibiciones durante el año escolar y al finalizar el mismo.

## Instalaciones

Las actividades se desarrollan en las instalaciones del Colegio, excepto Fútbol que se practica en las instalaciones de La Chopera (Parque de El Retiro).

## Profesionales SEK

Contamos con un gran equipo de profesionales, especialistas titulados en cada materia, con amplia experiencia docente, que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno.

Los responsables de cada actividad, así como el coordinador de cada área, asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta extraescolar. Además, en la Secretaría del Colegio, **Marisa Torremocha** está a disposición de padres y alumnos durante la jornada escolar, de 9.00 a 17.00 h  
([marisa.torremocha@sek.es](mailto:marisa.torremocha@sek.es))  
Tel.: 91 527 90 94.

## Solicitud de inscripción e información complementaria

Para la efectiva celebración de las Actividades extraescolares y su organización, la inscripción en las diferentes escuelas se formalizará antes del 28 de septiembre de 2018. Para ello, deberán entregar, debidamente cumplimentado, el impreso de solicitud de matrícula o realizar la inscripción a través de la página web. Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

**Todas las actividades artísticas enriquecen la personalidad del alumno, sea cual sea su edad.**

## Instrumentos Musicales e Iniciación a la Música-Lenguaje Musical. Canto

---

La Música debe formar parte de una educación integral. Fomenta el gusto artístico, desarrolla el sentido del ritmo y mejora el equilibrio y la motricidad.

**Canto:** Iniciación (EP)

**Instrumentos:** ▶ Piano (desde 2º de EI) ▶ Percusión (EP) ▶ Guitarra (desde 2º de EI)  
▶ Violín (desde 2º de EI) ▶ Clarinete (EP) ▶ Saxofón (EP)

**Quiénes:** De 2º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** Martes y jueves. Dos medias horas de clase de instrumentos y una hora de percusión y de Iniciación a la Música/Lenguaje Musical a la semana, desde 1º de Educación Primaria

**Responsable:** Héctor Perpiñá, Profesor Superior de Música (especialidad violín), Magisterio, CAP

**Importe:** 112 €/mes

Alumnos de Educación Infantil: 66 €/mes. Una hora de clase de instrumento.  
No tienen clase de lenguaje musical

## Teatro

---

La dramatización favorece la interdisciplinariedad de las áreas que se trabajan en el Colegio: el lenguaje oral y escrito, el lenguaje corporal y psicomotricidad.

**Quiénes:** Educación Infantil y Educación Primaria

**Cuándo:** Jueves, de 17.15 a 18.15 h

**Responsable:** Blas Moya Castilla, profesor de Arte Dramático

**Importe:** 68 €/mes

## Danza

---

La danza es una forma de expresión y movimiento que contiene elementos de ritmo y acción corporal indispensables en el proceso formativo del alumno.

**Quiénes:** De 2º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Ed. Infantil: - lunes y miércoles, de 14.00 a 15.00 h  
- martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h  
▶ Ed. Primaria: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** D<sup>a</sup> Miriam Herranz

**Importe:** 68 €/mes

## Danza Española y Flamenco

---

La Danza Española reúne las tradiciones y los bailes de nuestro país. El Flamenco es la parte mejor conocida e internacional de la Danza Española. Esta actividad ayuda a aumentar la elasticidad corporal, el sentido del ritmo, el equilibrio físico y mental, la elegancia y la plasticidad.

**Quiénes:** Educación Infantil y Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Educación Infantil: lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h  
▶ Educación Primaria: lunes y viernes, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** D<sup>a</sup> Miriam Herranz

**Importe:** 68 €/mes

## Magia

---

Los alumnos aprenderán juegos de magia que les permitan emocionar e ilusionar a sus espectadores. Lo harán con diferentes objetos a diferentes distancias del público (de cerca, en el escenario) y con diferentes tonos (magia mental, cómica, musical...).

Al mismo tiempo, se potenciará cada personalidad para crear diferentes personajes y estilos, en un ambiente lúdico y muy divertido y con el objetivo global de promover la sensibilidad hacia el arte a través del ilusionismo.

**Quiénes:** De 3º a 6º de Educación Primaria (grupos de 10 alumnos como mínimo y 15 como máximo)

**Cuándo:** ▶ 3º y 4º de Educación Primaria: miércoles, de 14.00 a 15.00 h  
▶ 5º y 6º de Educación Primaria: miércoles, de 13.00 a 14.00 h

**Material:** A los alumnos se les proporciona el material necesario para hacer los juegos (que pasa a ser de su propiedad). El alumno se encargará de conseguir el maletín para transportar el material y la ropa de actuación para la gala de fin de curso.

**Responsable:** Rafa Piccola, mago profesional y profesor de magia. Dos premios mundiales FISM FLASOMA, primer mago español Premio Ron McMilan, campeón de cartomagia.

**Importe:** 80 €/mes

**Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización, fomentar el sentido del compañerismo y conseguir fuerza y resistencia físicas y psíquicas. Además, se aprenden los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.**

## Judo

---

Los alumnos se inician en el aprendizaje, según edades y categorías, de las distintas técnicas de agarres, desplazamientos, desequilibrios, caídas, posiciones defensiva y natural y las tácticas de conexión-cambio.

**Quiénes:** De 2º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** Lunes, martes, miércoles y viernes (según grupos), de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Victoriano Martínez, entrenador de Judo y profesor de Educación Física del Colegio

**Importe:** 68 €/mes

## Gimnasia Rítmica

---

Con esta actividad se consigue elasticidad corporal, sentido del ritmo, equilibrio físico y mental, elegancia, plasticidad y comprender las posibilidades del sonido, la imagen, el gesto y el movimiento como elementos de comunicación. Se trabaja con cuerda, pelota, cinta, mazas y aro.

**Quiénes:** De 2º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Ed. Primaria: lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h

▶ Ed. Infantil: lunes y viernes, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Pepa Martí, titulada por la Escuela Profesional de Danza

**Importe:** 68 €/mes

## Ajedrez

---

El ajedrez es una importante herramienta educativa de valor pedagógico innegable. Fomenta el hábito de estudio y de lectura, la concentración, la agilidad mental, la imaginación y la creatividad, además del desarrollo de la memoria.

**Quiénes:** 3º de Educación Infantil y Educación Primaria

**Cuándo:** Jueves, de 13.00 a 14.00 h o de 14.00 a 15.00 h, según grupos y niveles,

**Responsable:** Álvaro Novoa Díaz, Monitor Nacional por la Federación Española de Ajedrez.

Profesor certificado en Ajedrez Educativo y Social por la Fundación Kasparov.

**Importe:** 48 €/mes

## Kárate

---

El último objetivo del Arte del Karate no reside en la victoria o en la derrota, sino en el perfeccionamiento del carácter de sus participantes.

**Quiénes:** Educación Infantil y Primaria

**Cuándo:** Lunes y miércoles, de 17.15 a 18.15 h, grupos separados para alumnos de EI y EP

**Responsable:** Dirección Técnica: Noel Bueno Fernández, cinturón negro 3º DAN de Karate, cinturón negro 2º DAN de Defensa Personal, entrenador Nacional de Karate, Técnico Deportivo Nivel III.

**Importe:** 68 €/mes, 2 horas semana

Ficha Federativa Anual: incluye Licencia y los derechos de examen para la obtención del cinturón correspondiente, y el Carné de Grado

- ▶ 26 € alumnos menores de 14 años
- ▶ 32 € alumnos mayores de 14 años

**Material necesario:** Traje de Karate-KARATE GI. En nivel avanzado serán necesarias protecciones

\* Todos los alumnos se federarán en enero de 2019. Importe: 35 €

## Fútbol

---

En esta actividad los alumnos aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ 1º a 3º de Educación Primaria: miércoles, a partir de las 17.30 h  
▶ 4º a 6º de Educación Primaria: jueves, a partir de las 17.30 h

**Responsable:** Victoriano Martínez, entrenador de fútbol y profesor de Educación Física del Colegio

**Importe:** 63 €/mes

## Esgrima

---



La actividad se centra en la modalidad de florete. Los alumnos aprenden los principios técnicos y su aplicación a la competición de una manera lúdica: saludo, guardia, desplazamientos, superficie válida, ataques, paradas, respuestas y contra-respuestas.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** 2 horas a la semana (máximo 12 alumnos por grupo).  
Lunes y miércoles, de 14.00 a 15.00 h

**Material:** Guante propio

**Responsable:** Jesús Esperanza, Maestro de Esgrima Deportiva en las tres armas –florete, sable y espada–, por la Academia Española de Maestros de Armas. Director de la Escuela de Esgrima Ateneo y antiguo alumno SEK

**Importe:** 66 €/mes (el material necesario lo aporta la Escuela de Esgrima)

Se requiere inscripción en la Federación Madrileña de Esgrima, por la obligatoriedad de contar con un seguro médico de accidentes para la práctica deportiva.



## Robótica y Creatividad Digital

---

Perfeccionar las competencias digitales mediante el conocimiento de distintos programas de Internet, ofimática y robótica.

**Quiénes:** De 3º a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ 3º y 4º de Educación Primaria: lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h  
▶ 5º y 6º de Educación Primaria: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

**Responsables:** Mercedes Bernal, coordinadora TIC del Colegio, y Noelia Cava

**Importe:** 64 €/mes

## Habilidades audiovisuales para el Siglo XXI

---

Perfeccionar las competencias digitales mediante el conocimiento de distintos programas de Internet, ofimática y robótica.

**Quiénes:** De 3º a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** Lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 y de 14.00 a 15.00 h

**Responsables:** Allen Bonilla, Rodrigo Flández y Pedro Ramírez, profesores del MediaLab de la UCJC

**Importe:** 57 €/mes

- Incluye:**
- Plan de estudios
  - Material Audiovisual (Cámaras DSLR, iluminación, micrófonos...
  - Material de grabación para móviles
  - Seguimiento del curso: Todos los grupos producirán piezas audiovisuales de diferente tipología (cortometraje, documental, piezas informativas, videoarte...) dependiendo de la edad y de los intereses de los alumnos
  - Clases abiertas y demostraciones para los padres

## Story time

---

En esta actividad se leen cuentos en inglés y los alumnos participan activamente en la lectura comprensiva. Al terminar cada cuento se hacen manualidades relacionados con su historia.

**Quiénes:** 2º y 3º de Educación Infantil y 1º de Educación Primaria

**Cuándo:** Martes y jueves de 14.00 a 15.00 h

**Responsable:** Roxane Pérez, especialista en Escritura Creativa de la Universidad San Francisco State University

**Importe:** 43 €/mes

## Story Makers

---

Esta actividad consiste en una hora de escritura creativa en inglés en la que se fomentará el desarrollo de las habilidades Listening, Speaking and Writing.

**Quiénes:** 2º y 3º de Educación Primaria

**Cuándo:** Miércoles y viernes de 14.00 a 15.00 h

**Responsable:** Roxane Pérez, especialista en Escritura Creativa de la Universidad San Francisco State University.

**Importe:** 68 €/mes

## British Council

---



The British Council, en colaboración con SEK-Santa Isabel, ofrece este exigente programa para perfeccionar el conocimiento de la lengua inglesa.

**Quiénes:** De 3º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** Lunes, miércoles y viernes de 13.00 a 13.55 h y de 14.00 a 14.55 h (según niveles y edades)

**Responsables:** Profesores nativos titulados en enseñanza de inglés del Instituto Británico de Madrid

**Importe:** Consultar en Secretaría

## Chino mandarín

---

El chino es uno de los idiomas con mayor proyección en el ámbito empresarial.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Iniciación, martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

▶ Otros niveles, martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

**Responsables:** Asia Idiomas, profesores nativos

**Importe:** ▶ Iniciación: 63 €/mes

▶ Otros niveles: 62 €/mes

## Estudio dirigido

---

Los alumnos de Educación Primaria podrán estudiar o realizar sus trabajos supervisados por profesores del Colegio y solucionar las dudas que se les presenten.

**Quiénes:** De 3º a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** De lunes a jueves, de 17.15 a 18.15 h

**Responsables:** Profesores titulares del Colegio

**Importe:** 52 €/mes

## Escuela de Oratoria y Debate

---

Destinada a alumnos interesados en profundizar en este campo de la comunicación y en la participación en torneos de oratoria y lectura. Se trabajan y desarrollan las capacidades individuales de cada alumno a través de juegos de debate e improvisación, ejercicios de relajación, creación de historias, técnica vocal, discursos y storytelling.

**Quiénes:** 5º y 6º Educación Primaria

**Cuándo:** Miércoles, de 13.00 a 14.00 h

**Responsables:** Verónica Cruz y Pedro Delgado. Expertos en Comunicación, profesores de Oratoria Jurídica del Máster en Oratoria de la UAH y directores del Especialista Universitario en Inteligencia Emocional y Comunicación No Verbal de la UCJC

**Importe:** 51 €/mes

## Logopedia

---

Esta actividad va dirigida a los alumnos con dificultades en el desarrollo del lenguaje. El logopeda establece el número de sesiones que necesita el alumno.

**Quiénes:** Educación Infantil y Educación Primaria

**Cuándo:** En función de las necesidades del alumno

**Responsable:** Jesús García Cañadilla, logopeda

**Importe:** Precio por sesión: ▶ Sesión individual, 20 €  
▶ Sesión grupal (2 ó 3 alumnos), 18 €

## Método Kumon

---



Kumon es una metodología individualizada de aprendizaje, basada en las matemáticas, que estimula la capacidad de concentración y el hábito de estudio.

**Quiénes:** De 3º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** De lunes a viernes, de 17.15 a 18.15 h, de acuerdo a las necesidades de los alumnos

**Responsables:** Profesores titulados en el Método Kumon

**Importe:** Consultar en Secretaría

## Yoga para Niños

Con la práctica del Yoga los niños aprenden a identificar y gestionar sus emociones a través de las posturas, los juegos, los estiramientos, la respiración y la relajación. Mejora la fuerza y la flexibilidad, aumenta la autoconfianza, la empatía la creatividad, la concentración y el autocontrol. Y, además, el Yoga es divertido.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** Miércoles, de 17.15 a 18.15 h

**Responsable:** Pilar Aizpurúa, directora de Personal Yoga Studio y profesora de yoga

**Importe:** 54 €/mes

**Material necesario:** Ropa cómoda y calcetines (sugerencia de esterilla y mantita para relajación final)



## Escuelab

A través de la experimentación y la observación directa de todo lo que le nos rodea, esta actividad busca despertar en los niños el interés por el mundo de la ciencia. Para ello, se trabaja con una particular metodología, que aúna experimentación con técnicas muy participativas y creativas, y que asegura el éxito y la diversión de los niños. “Me lo contaron y lo olvidé, lo vi y lo entendí, lo hice y lo aprendí” (Confucio).

**Quiénes:** De Educación Infantil 2 a 6º de Ed. Primaria

**Cuándo:** ▶ Martes de 13.00 a 14.00 h

▶ Martes de 14.00 a 15.00 h

**Responsables:** Monitores formados por Ciencia Divertida

**Importe:** 34 €/mes



## Programa Estrella

Es un programa de enriquecimiento psicopedagógico y de apoyo extracurricular destinado a alumnos con altas capacidades.

**Quiénes:** Educación Infantil y Educación Primaria

**Cuándo:** Sábados, de 10.00 a 13.00 h

**Responsables:** Equipo de expertos y especialistas en las distintas áreas de conocimiento

**Coordinadora:** Encarnación Ricote, psicóloga

**Importe:** ▶ Alumnos SEK, 190 €/mes

▶ Alumnos No SEK, 255 €/mes

## Gabinete Multiprofesional

---

Servicio que responde a las necesidades de niños, adolescentes, jóvenes y de sus familias en relación a las áreas de psicología, educación, sexología, logopedia, relaciones familiares y altas capacidades. Atendido por profesionales de la Universidad Camilo José Cela, especialistas en cada una de las áreas.

**Quiénes:** Consultar en Secretaría

**Responsable:** Daniela Pérez, coordinadora del Departamento de Orientación de SEK-Santa Isabel

**Importe:** Consultar en Secretaría

## Campamentos Científicos

---

Los días no lectivos y de vacaciones escolares son una estupenda oportunidad para disfrutar de un amplio programa creativo y lúdico (el programa se celebrará los días no festivos y no lectivos de Navidad y de Semana Santa y los días no lectivos y no festivos de septiembre hasta comienzo de curso y desde el último día de curso hasta final junio).

- Precios por día:**
- ▶ 09.00 a 13.00 h (sin comida): - Precio alumno SEK: 21 €/día  
- Precio alumno No SEK: 32 €/día
  - ▶ 09.00 a 14.00 h (con comida): - Precio alumno SEK: 32 €/día  
- Precio alumno No SEK: 42 €/día
  - ▶ 09.00 a 16.00 h (con comida): - Precio alumno SEK: 42 €/día  
- Precio alumno No SEK: 58 €/día







**International  
Schools**  
Pioneros desde 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

**SEK-Santa Isabel**

San Ildefonso, 18  
28012 Madrid  
T +34 91 527 90 94  
sek-sta.isabel@sek.es

**[www.sek.es](http://www.sek.es)**